

## Programm: Sonntag, 22. April 2012

Ort: TSV GutsMuths 1861 e.V.  
Konferenzraum

09<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup> Uhr

G.3

*Dr. F.-T. Lange*

Praxis der Bewegungs-  
und Sporttherapie bei pAVK

G.4

Sensibilisierung der  
Teilnehmer durch Eigen-  
realisierung von  
Krankheitssymptomen  
unter Belastung

G.5

Erstellung verschluss-  
bezogener Übungs-  
programme

13<sup>30</sup> – 15<sup>00</sup> Uhr

G.6

*Dr. F.-T. Lange*

Trainingssteuerung;  
Dokumentation der  
Trainingseffekte

15<sup>00</sup> – 15<sup>45</sup> Uhr

H

*Dr. F.-T. Lange*

Dokumentation und  
Evaluation der Sport-  
therapie bei pAVK

15<sup>45</sup> Uhr

I

*Dr. F.-T. Lange*

Theoretische und  
praktische Prüfung

16<sup>30</sup> Uhr

Ende des Lehrgangs

### Referenten:

Dr. med. Clemens Fahrig  
Chefarzt Innere Abteilung (Ev. Krankenhaus  
Hubertus) und  
Ltd. Arzt Gefäßzentrum Berlin-Brandenburg

Dr. med. Torsten Heldmann  
Oberarzt Angiologie im  
Gefäßzentrum Berlin-Brandenburg,  
Standort Ev. Waldkrankenhaus Spandau

Dr. rer. nat. Frank-Timo Lange  
TSV GutsMuths, Berlin

### Anmeldung:

BGPR  
Forckenbeckstr. 21  
14199 Berlin  
Tel.: 030 – 823 26 34

### Teilnahmegebühr:

€ 140,-

### Überweisung an:

BGPR  
Postbank Berlin  
BLZ 100 100 10  
Konto-Nr.: 28511-100

### Teilnahmevoraussetzungen:

Inhaber/-innen mit einer Lizenz (Urkunde) „Sport in  
Herzgruppen“ bzw. gleichwertiger Ausbildungen  
können durch diese 21-stündige Fortbildung, die von  
der **Deutschen Gefäßliga** anerkannt und bescheinigt  
wird, eine Zusatzausbildung erhalten, die sie  
berechtigt, **Gefäßsportgruppen** als  
Bewegungstherapeuten zu leiten.



Hilfe bei der Suche nach einer **Unterkunft** erhalten Sie in der  
Geschäftsstelle der BGPR unter der Telefon-Nr. 030 – 823 26 34.  
(alle Angaben ohne Gewähr)

Berliner Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



## Übungsleiter-Ausbildung für Gefäßsportgruppen

zur Behandlung der peripheren arteriellen

Verschlusskrankheit (pAVK)

20. bis 22. April 2012

# Programm

Orte: **Ev. Waldkrankenhaus Spandau**  
Patientenzentrum (Haus 1)  
Stadtrandstr. 555  
13589 Berlin

**TSV GutsMuths 1861 e.V.**  
Konferenzraum / Sporthalle  
Wullenweberstr. 15  
10555 Berlin

## Programm: Freitag, 20. April 2012

Ort: **Ev. Waldkrankenhaus Spandau**  
Patientenzentrum (Haus 1)

<b>18<sup>00</sup> – 18<sup>05</sup> Uhr</b>	<i>C. Schaulinski, Geschäftsführer</i> Ev. Waldkrankenhaus Spandau Begrüßung der Teilnehmer/-innen
<b>18<sup>05</sup> – 19<sup>00</sup> Uhr</b>	<i>Dr. C. Fahrig</i> Begrüßung; organisatorische Fragen
A.1 – 2 F.2	„Therapiestraße pAVK“: Bewegungs- und Sporttherapie in pAVK-Gruppen.  Ambulante angiologische Rehabilitation: Organisation, Indikation
<b>19<sup>00</sup> – 19<sup>45</sup> Uhr</b> A.3	<i>Dr. T. Heldmann</i> Epidemiologie der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK)
<b>19<sup>45</sup> – 20<sup>00</sup> Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> Uhr</b> B.1	<i>Dr. T. Heldmann</i> Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Gefäßsystems
B.1.1	Funktion und Aufbau des arteriellen Systems Gesetzmäßigkeiten der Hämodynamik
B.1.2	Pathophysiologie des Arteriensystems

## Programm: Samstag, 21. April 2012

Ort: **Ev. Waldkrankenhaus Spandau**  
Patientenzentrum (Haus 1)

<b>09<sup>00</sup> – 09<sup>30</sup> Uhr</b> C	<i>Dr. T. Heldmann</i> Risikofaktoren – Erkennung und Management
<b>09<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup> Uhr</b> D	<i>Dr. T. Heldmann</i> Klinik der pAVK - Differenzialdiagnose des Beinschmerzes; Stadien-Einteilung, häufige Verschlussmuster; akuter und chronischer Verlauf
<b>10<sup>30</sup> – 10<sup>45</sup> Uhr</b>	<i>Pause</i>
<b>10<sup>45</sup> – 12<sup>15</sup> Uhr</b> E	<i>Dr. T. Heldmann</i> Diagnostik der pAVK – Nutzung von Messverfahren; bildgebende Verfahren
E.1 – 3	Anamnese und Befund – Befragung, Palpation, Auskultation, Ratschow'sche Lagerungsprobe, Wundvisite
E.4 – 6	Messmethoden der Angiologie – Gehstreckenbestimmung (Laufband), Bestimmung der systolischen Knöchelarteriendruckwerte, transkutane Sauerstoffparzialdruckmessung (tcpO <sub>2</sub> )
E.7	Ultraschallverfahren – Dopplerprinzip bei Graustufenbildern, bei der Farbkodierung des Blutflusses (Duplex) und bei akustischer Darstellung

E.8

Angiografie – CT- und MR-Angiografie, konventionelle Angiografie (DSA); CO<sub>2</sub>-Angiografie

E.9 – 12

Spezielle Verfahren – Venenverschlussplethysmografie (VVP), Oszillografie, Rheografie, Kapillarmikroskopie

**12<sup>15</sup> – 13<sup>00</sup> Uhr**

*Pause/Mittagessen*

**13<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> Uhr**  
F

*Dr. T. Heldmann*  
Therapie der pAVK – stadienbezogenes Vorgehen

F.1 + 3

Basismaßnahmen und Medikamente

F.4

Interventionen: Ballonverfahren, Stents, Lyse

F.5

Gefäßoperationen

**14<sup>00</sup> – 14<sup>15</sup> Uhr**

*Pause*

**14<sup>15</sup> – 15<sup>15</sup> Uhr**

Live-Sonografie Gefäße, Herz

**15<sup>15</sup> – 15<sup>30</sup> Uhr**

*Pause*

**15<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> Uhr**  
G.1

*Dr. F.-T. Lange*  
Spezielle Trainingslehre und Trainingsgrundlagen der pAVK-Gruppen

G.2

Sportpädagogische und didaktische Grundlagen für pAVK-Gruppen