

„Mit eigener Kraft gegen die Schaufensterkrankheit“

- Reha-Gefäßsportgruppe -



AVK-Selbsthilfegruppe Frankfurt & Rehasportverein

1. Vorsitzende

Frau Belgin Bekar

Tel.:069/56999365, email:belginbekar@yahoo.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

der **AVK-SELBSTHILFEGRUPPEN Bundesverband e.V. & Rehasportvereine** bietet in Zusammenarbeit mit der angiologische Abteilung des Universitätsklinikums Frankfurt und der Orthopädie Friedrichsheim GmbH eine Reha-Gefäßsportgruppe für Patienten mit einer pAVK an.

Durchblutungsstörung der Beine

Die pAVK ist eine ernste Störung der Durchblutung der Arterien im Becken und in den Beinen. Beim gesunden Menschen wird das sauerstoffreiche Blut mit jedem Herzschlag durch die Arterien bis in die kleinsten Körperregionen gepumpt. Bei der pAVK sind die Arterien durch Arterienverkalkung so verengt, dass Beine, Füße und andere Körperteile nicht mehr ausreichend durchblutet werden.

Bewegung in der Reha-Gefäßsportgruppe

Grundlage der Behandlung ist neben der medikamentösen Therapie das spezielle Gehtraining. Es ist eine wichtige und wirkungsvolle Maßnahme, um eine Verschlechterung der Durchblutung in den Beinen zu verhindern und die schmerzfreie Gehstrecke zu verlängern. Die **AVK-Selbsthilfegruppe Frankfurt & Rehasportverein** bietet unter sachkundiger Anleitung ein gezieltes Bewegungstraining an, das ganz einfach und überall regelmäßig durchgeführt werden kann.

Sind Sie betroffen?

Betroffenen Patienten kann regelmäßiger Rehasport vom Hausarzt oder Angiologen verordnet werden. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten.

Sprechen Sie uns an!

Möchten Sie teilnehmen? Haben Sie Fragen? Haben Sie eine Verordnung von Ihrem Arzt bekommen? Möchten Sie sich anmelden? Dann zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Ansprechpartner:

AVK-Selbsthilfegruppe Frankfurt & Rehasportverein:

Frau Belgin Bekar, Tel.:069/56999365 (Mo.-Fr.:11-19Uhr), Email: belginbekar@yahoo.de

Schwerpunkt Angiologie/Hämostaseologie/Sekretariat Prof.Dr.med.E.Lindhoff-Last:

Frau Vera Neumann, Tel.: 069/6301-5096, Email: vera.neumann@kgu.de

Oder kommen Sie einfach zu einer Übungsstunde vorbei:

Ort: Orthopädie Friedrichsheim, Frankfurt, Turnhalle, 1. OG

Datum: Jeden Montag um 19:30Uhr

Klinikum der
J.-W.Goethe-Universität
Frankfurt am Main
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt

Zentrum der Inneren Medizin
Medizinische Klinik III
Schwerpunkt
Angiologie/Hämostaseologie



Zertifiziert nach ISO 9001:2008
Reg.-Nr. 289068 QM

Leitung:

Prof. Dr. E. Lindhoff-Last

Tel.: 069/6301-5096

Fax: 069/6301-7219



www.gefaesszentrum-frankfurt.de

Angiologische Ambulanzen
Arterielle Gefäßdiagnostik
Venöse Gefäßdiagnostik
Thrombophilie-Sprechstunde
Vaskulitis-Sprechstunde
Haus 13 A, Erdgeschoss

Terminvereinbarung

Tel.: 069/6301-5580

Fax: 069/6301-7693

Studienambulanz

Haus 13B, Erdgeschoss

Tel.: 069/6301-6096

Fax: 069/6301-83814

Gerinnungslabor

Bereich Thrombophilie/
Thrombozytenfunktion

Leitung: Prof. Dr. Lindhoff-Last

Haus 13 A, Erdgeschoss

Tel.: 069/63 01-5330

Fax: 069/63 01-6705

Kardiologische/Angiologische Aufnahme-/Tagesstation

A10: Tel.: -6531 /Fax:-6539

Kardiologische/Angiologische Allgemeinstation

A10: Tel.: -7372 /Fax:-6085

B10: Tel.: -7362 /Fax:-7909

Stand: 08/2012/vn

AVK-SELBSTHILFEGRUPPEN
Bundesverband e.V. &
Rehasportvereine
Selbsthilfegruppen gegen arterielle &
venöse Krankheiten & Diabetes

Orthopädische Universitätsklinik
Friedrichsheim gGmbH
60528 Frankfurt am Main
www.friedrichsheim.de

