

Die Check-Karte

VERSCHLUSSACHE

PAVK

PAVK ist eine ernste Störung der Durchblutung in den Arterien der Beine und des Beckens.

Die Krankheit verläuft lange ohne Beschwerden. Über 4,5 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen – und die wenigsten wissen davon. Geben Sie diese Karte bei Ihrem

Hausarzt ab. Er wird Sie über Ihr PAVK-Risiko informieren. Mit der Dopplerdruckmessung lässt sich schnell und schmerzfrei feststellen, ob Sie an PAVK leiden.

www.verschlusssache-PAVK.de



Damit das Leben weiter läuft

Die Initiative gegen PAVK



Die Check-Karte

	Ja	Nein	Nicht mehr
Sind Sie älter als 60 Jahre?	1	0	
Haben Sie Schmerzen in der Wade beim Gehen?	3	0	
Sind Sie Raucher(in)?	2	0	1
Haben Sie einen Diabetes mellitus?	2	0	
Hatten Sie einen Herzinfarkt oder Schlaganfall?	3	0	
Gibt es bei Ihren nahen Familienmitgliedern Gefäßerkrankungen (PAVK, Schlaganfall, Herzinfarkt)?	1	0	
Haben Sie einen Bypass oder wurde eine Ballonerweiterung in irgendeiner Körperregion durchgeführt?	3	0	
Haben Sie Bluthochdruck?	1	0	
Haben Sie erhöhte Cholesterinwerte?	1	0	
Gesamtpunktzahl:		+	

Zählen Sie die Punkte zusammen und bestimmen Sie Ihr Risiko.

Wenn Sie **drei oder mehr Punkte** haben, geben Sie diese Karte bei Ihrem Hausarzt ab und bitten um eine Beratung über Ihr PAVK-Risiko