



Deutsche Gesellschaft für Angiologie - Gesellschaft für Gefäßmedizin  
Pressemitteilung

## **Bundesweiter Aktionstag Gefäßgesundheit unter dem Motto "Wie kann ich meine Arterien schützen?"**

Berlin, 22.1.2013

Am 15. Juni 2013 veranstalten die Initiative gegen PAVK und die DGA in Kooperation mit der Deutschen Gefäßliga im Rahmen der Aufklärungskampagne "Verschlussache PAVK" zum dritten Mal den "Aktionstag Gefäßgesundheit". An diesem Tag kann sich die Bevölkerung auf bundesweiten Veranstaltungen in den Regionen über die weitgehend unbekannt Durchblutungsstörung der Beine und des Beckens, PAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit) und deren Risikofaktoren informieren.

### **Was passiert am Aktionstag Gefäßgesundheit?**

In diesem Jahr stehen besonders die Früherkennung und Prävention der PAVK im Vordergrund. Die wichtigste und leicht einsetzbare Basisuntersuchung, die Dopplerdruckmessung, wird vor Ort bekannt gemacht. Jeder kann sich über Risikofaktoren, wie z.B. Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Rauchen, zu hohe Blutfette und Übergewicht informieren. Zudem werden Patientenreferate zu PAVK und zur Ursache für viele Herz-Kreislauferkrankungen, der Arterienverkalkung, angeboten.

### **Wer führt Veranstaltungen durch?**

Zahlreiche Akteure wie z.B. Ärzte in Kliniken und Praxen, Apotheken, politische Akteure, Sportinstitute und Gesundheitsämter im gesamten Bundesgebiet sind eingeladen, sich am "Aktionstag Gefäßgesundheit" zu beteiligen und die Bevölkerung vor Ort über Gefäßkrankheiten zu informieren. Veranstalter können sich in der Geschäftsstelle der DGA anmelden. [Das Kurzkonzzept des Aktionstages](#) informiert weiter führend. DGA-Präsident Prof. Ulrich Hoffmann: "Dieser Tag ist ein Tag für die Bevölkerung. Er ist Teil der Aufklärungskampagne `Verschlussache PAVK`. Damit möchten wir die Menschen gezielt über diese gefährliche und unterschätzte Durchblutungsstörung informieren."

Zur Kampagne gibt es für die Bevölkerung eine Internetseite [www.verschlussache-pavk.de](http://www.verschlussache-pavk.de), auf der man sein Risiko testen kann und Informationen zu PAVK und ihrer Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten findet.

**Anmeldungen für Interessierte**, die eine Veranstaltung ausrichten möchten, bitte an die [DGA – Geschäftsstelle](#) bis zum 21. Mai 2013

### **Was ist PAVK?**

PAVK ist eine ernste Störung der Durchblutung und tritt in den Arterien des Beckens und der Beine auf. Dabei verengen Verkalkungen die Arterien, so dass die Beine nicht mehr ausreichend durchblutet werden. Das führt zu Schmerzen: zuerst beim Gehen, später auch im Ruhezustand. Über 4,5 Millionen Deutsche sind betroffen - die meisten, ohne es zu wissen. PAVK ist zugleich häufig ein Anzeichen für kranke Arterien am Herzen und im Gehirn. Das macht sie so gefährlich: 75 Prozent der Patienten sterben an Herzinfarkt oder Schlaganfall.

### **Kontakt:**

Deutsche Gesellschaft für Angiologie - Gesellschaft für Gefäßmedizin (DGA)  
Hilke Nissen | Katarina Jurk  
Luisenstr. 58/59, 10117 Berlin  
Tel: 030 / 531 48 58 20  
E-Mail: [info@dga-gefaessmedizin.de](mailto:info@dga-gefaessmedizin.de)  
[www.dga-gefaessmedizin.de](http://www.dga-gefaessmedizin.de)