

Programm: Sonntag, der 03. März 2013

09³⁰ – 12³⁰ Uhr

G.3

Dr. F.-T. Lange

Praxis der Bewegungs- und Sporttherapie bei pAVK

G.4

Sensibilisierung der Teilnehmer durch Eigenrealisierung von Krankheitssymptomen unter Belastung

G.5

Erstellung verschlussbezogener Übungsprogramme

13³⁰ – 15⁰⁰ Uhr

G.6

Dr. F.-T. Lange

Trainingssteuerung; Dokumentation der Trainingseffekte

15⁰⁰ – 15⁴⁵ Uhr

H

Dr. F.-T. Lange

Dokumentation und Evaluation der Sporttherapie bei pAVK

15⁴⁵ Uhr

I

Dr. F.-T. Lange

Theoretische und praktische Prüfung

16³⁰ Uhr

Ende des Lehrgangs

Referenten:

Dr. med. Clemens Fahrig
Chefarzt Innere Abteilung (Ev. Krankenhaus Hubertus) und
Ltd. Arzt Gefäßzentrum Berlin-Brandenburg

Dr. med. Torsten Heldmann
Oberarzt Angiologie im
Gefäßzentrum Berlin-Brandenburg,
Standort Ev. Waldkrankenhaus Spandau

Dr. rer. nat. Frank-Timo Lange
TSV GutsMuths, Berlin

Anmeldung:

BGPR
Forckenbeckstr. 21
14199 Berlin
Tel.: 030 – 823 26 34

Teilnahmegebühr:

€ 145,-

Überweisung an:

BGPR
Postbank Berlin
BLZ 100 100 10
Konto-Nr.: 28511-100

Teilnahmevoraussetzungen:

Inhaber/-innen mit einer Lizenz (Urkunde) „Sport in Herzgruppen“ bzw. gleichwertiger Ausbildungen können durch diese 21-stündige Fortbildung, die von der **Deutschen Gefäßliga** anerkannt und bescheinigt wird, eine Zusatzausbildung erhalten, die sie berechtigt, **Gefäßsportgruppen** als Bewegungstherapeuten zu leiten.



Hilfe bei der Suche nach einer **Unterkunft** erhalten Sie in der Geschäftsstelle der BGPR unter der Telefon-Nr. 030 – 823 26 34.
(alle Angaben ohne Gewähr)

Berliner Gesellschaft für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



BGPR

Übungsleiter-Ausbildung für Gefäßsportgruppen

zur Behandlung der peripheren arteriellen
Verschlusskrankheit (pAVK)

01.-03. März 2013

Programm

Ort: **Ev. Waldkrankenhaus Spandau**
Patientenzentrum (Haus 1)
Stadtrandstr. 555
13589 Berlin

Programm: Freitag, 01. März 2013

18 ⁰⁰ – 18 ⁰⁵ Uhr	<i>C. Schaulinski, Geschäftsführer Ev. Waldkrankenhaus Spandau</i> Begrüßung der Teilnehmer/-innen
18 ⁰⁵ – 19 ⁰⁰ Uhr	<i>Dr. C. Fahrig</i> Begrüßung; organisatorische Fragen
A.1 – 2 F.2	„Therapiestraße pAVK“: Bewegungs- und Sporttherapie in pAVK-Gruppen. Ambulante angiologische Rehabilitation: Organisation, Indikation
19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁵ Uhr A.3	<i>Dr. T. Heldmann</i> Epidemiologie der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK)
19 ⁴⁵ – 20 ⁰⁰ Uhr	Pause
20 ⁰⁰ – 21 ³⁰ Uhr B.1	<i>Dr. T. Heldmann</i> Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Gefäßsystems
B.1.1	Funktion und Aufbau des arteriellen Systems Gesetzmäßigkeiten der Hämodynamik
B.1.2	Pathophysiologie des Arteriensystems

Programm: Samstag, 02. März 2013

09 ⁰⁰ – 09 ³⁰ Uhr C	<i>Dr. T. Heldmann</i> Risikofaktoren – Erkennung und Management	E.8	Angiografie – CT- und MR-Angiografie, konventionelle Angiografie (DSA); CO2-Angiografie
09 ³⁰ – 10 ³⁰ Uhr D	<i>Dr. T. Heldmann</i> Klinik der pAVK - Differenzialdiagnose des Beinschmerzes; Stadien-Einteilung, häufige Verschlussmuster; akuter und chronischer Verlauf	E.9 – 12	Spezielle Verfahren – Venenverschlussplethysmografie (VVP), Oszillografie, Rheografie, Kapillarmikroskopie
10 ³⁰ – 10 ⁴⁵ Uhr	<i>Pause</i>	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰ Uhr	<i>Pause/Mittagessen</i>
10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ Uhr E	<i>Dr. T. Heldmann</i> Diagnostik der pAVK – Nutzung von Messverfahren; bildgebende Verfahren	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ Uhr F	<i>Dr. T. Heldmann</i> Therapie der pAVK – stadienbezogenes Vorgehen
E.1 – 3	Anamnese und Befund – Befragung, Palpation, Auskultation, Ratschow'sche Lagerungsprobe, Wundvisite	F.1 + 3	Basismaßnahmen und Medikamente
E.4 – 6	Messmethoden der Angiologie – Gehstreckenbestimmung (Laufband), Bestimmung der systolischen Knöchelarteriendruckwerte, transkutane Sauerstoffparzialdruckmessung (tcpO ₂)	F.4	Interventionen: Ballonverfahren, Stents, Lyse
E.7	Ultraschallverfahren – Dopplerprinzip bei Graustufenbildern, bei der Farbkodierung des Blutflusses (Duplex) und bei akustischer Darstellung	F.5	Gefäßoperationen
		14 ⁰⁰ – 14 ¹⁵ Uhr	<i>Pause</i>
		14 ¹⁵ – 15 ¹⁵ Uhr	Live-Sonografie Gefäße, Herz
		15 ¹⁵ – 15 ³⁰ Uhr	<i>Pause</i>
		15 ³⁰ – 18 ³⁰ Uhr G.1	<i>Dr. F.-T. Lange</i> Spezielle Trainingslehre und Trainingsgrundlagen der pAVK-Gruppen
		G.2	Sportpädagogische und didaktische Grundlagen für pAVK-Gruppen